



## Curso: Vibraciones, condiciones de seguridad e higiene (NOM-024-STPS-2001)

### Descripción del curso

#### Introducción:

PENDIENTE

#### Objetivos:

El participante conocerá los límites máximos permisibles de exposición a vibraciones y las condiciones de seguridad e higiene para prevenir daños a la salud de los trabajadores, acorde a la NOM-024-STPS-2001.

#### Dirigido a:

Personal operativo, responsables de seguridad e higiene, gerentes de salud y seguridad e higiene, contratistas, supervisores.

**Instructor:** Con amplia experiencia en la NOM-024-STPS-2001.

**4hr**

De duración

**Metodología: 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos**

## 1. Introducción a la NOM-024-STPS-2001

- ¿Qué es la vibración?
- Tipos de vibraciones
- ¿Cómo afecta la vibración al cuerpo humano?
- Personal Ocupacionalmente Expuesto (POE)

## 2. Obligaciones del Patrón y los trabajadores (NOM-024-STPS-2001)

- Elaborar y mantener el programa
- No exponer a vibración a mujeres en estado de gestación
- Límites máximos permisibles de exposición a vibraciones en cuerpo entero
- Límites máximos permisibles en extremidades superiores

## 3. Programa para la prevención de alteraciones a la salud del POE (NOM-024-STPS-2001)

- Reconocimiento
- Evaluación
- Capacitación y adiestramiento al POE
- Vigilancia a la salud del POE
- Control
- Documentación

## 4. Conclusiones