



## Curso: Seguridad en radiaciones no ionizantes (NOM-013-STPS-1993)

### Descripción del curso

#### Introducción:

PENDIENTE

#### Objetivos:

el participante conocerá los límites máximos permisibles de exposición a radiaciones no ionizantes y las condiciones de seguridad e higiene para prevenir daños a la salud de los trabajadores, acorde a la NOM-013-STPS-1993.

#### Dirigido a:

Personal operativo, personal responsable del cumplimiento de la NOM-013-STPS-1993, gerentes de salud y seguridad e higiene, contratistas, supervisores.

**4hr**

De duración

**Instructor:** Con amplia experiencia en la NOM-013-STPS-1993.

**Metodología:** 60% teoría – 40% ejercicios y casos prácticos

## 1. Introducción a la NOM-013-STPS-1993

- ¿Qué son las radiaciones no ionizantes?
- Tipos de radiaciones no ionizantes
- ¿Cómo afectan las radiaciones no ionizantes al cuerpo humano?
- Personal Ocupacionalmente Expuesto (POE)

## 2. Obligaciones del Patrón y los trabajadores en la NOM-013-STPS-1993

- Elaboración del programa
- Continuación del programa
- Límites máximos permisibles de exposición a radiaciones no ionizantes

## 3. Programa para la prevención de alteraciones a la salud del POE en la NOM-013-STPS-1993

- Reconocimiento
- Evaluación
- Capacitación y adiestramiento al POE
- Vigilancia a la salud del POE
- Control
- Documentación

## 4. Conclusiones